

## 産後ケア施設「Anmmer」

### Anmmerについて

沖縄の方言で「お母さん」を意味するアンマー Anmmerは、母から娘へと繋がる全ての母を象徴し、大切な人を大切にするという温かな思いを込めています。当施設は、新しい命との出会いを祝福し、お母さんたちが健やかな産前・産後期を迎えるためのサポートを提供しています。私達専門のスタッフが、母親の身体的な回復や精神的なケアに焦点を当て、安心して育児に取り組む力を引き出すお手伝いをします。また、産後のエステティックケアも取り入れ、美容とリラックス効果を提供し、お母さんたちが穏やかに美しい時間を過ごせるよう心がけています。

### Message

ご出産おめでとうございます。  
産後の体調や心の変化は、誰にでも起こりうるものです。「相談したい」「話を聞いて欲しい」「疲れている」「とにかく休みたい」等…少しでも不安なことがあれば、一人で悩まずに、お気軽に当施設にご相談ください。赤ちゃんはママの笑顔が大好きです♪経験豊富なスタッフが、あなたの「困った」に寄り添い、サポートさせていただきます！



／ SNS始めました！ ／

Instagram 公式LINE



公式LINE・お電話にて  
ご予約承ります！

050-8880-7592

株式会社T28  
産後ケア施設「Anmmer」

〒901-0225  
沖縄県豊見城市字豊崎3-35  
イーアス沖縄豊崎3F

ホームページ



	月	火	水	木	金	土	日
10:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●

定休日 年末年始

### 医療協力機関

友愛医療センター・とよさきこどもクリニック



Postpartum care  
Anmmer

産後ケア施設

# Anmmer

10:00~  
18:00



## Price List

利用時間(10:00~18:00)	3時間コース	6時間コース
提携している市町村の利用料金 (0~1歳誕生日前日まで)	無料	無料
一般料金	12,000円	24,000円

※1歳以降のお子さんのお母さん・提携していない市町村の方は一般料金の案内になります。

※食事は各市町村ごとに異なる(込み又は自己負担)

## 利用の流れ

01

### 利用相談

各市町村役場窓口へ相談  
(親子手帳をもらった窓口まで)

02

### 産後ケア事業利用申請書

利用前アンケート等提出してもらい  
審査があります。

03

### 審査

審査で利用決定しましたら産後ケアから連絡します。  
ご予約を取ってもらい利用開始となります。

## 産後ケアの主な内容

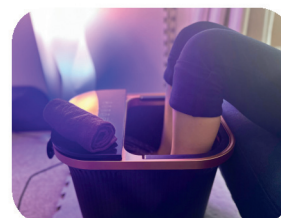
生活指導・健康管理・栄養相談・断乳/乳房ケア  
授乳指導・発達/発育チェック・沐浴指導  
心理的ケア/カウンセリング・マッサージ等

## 施設内完備

ベット / 布団 / 無料Wi-Fi / 各ベット内にコンセント  
サービスドリンク / ポット / フリースペース  
オーシャンビュー

## オプション

よもぎ蒸し / フットバス  
その他リフレッシュメニュー有り



## 保育室の様子

お預かりしてる間はイーアス館内をベビーカー  
などでお散歩したり、施設で用意しているおも  
ちゃで遊んだりしています。月齢に合わせた遊  
びをして過ごし、食事介助もスタッフで行って  
います(^^)



## お持ち物

基本の持ち物に加え、お子様の月齢に合わせ  
て必要なものをお持ちください。

- 利用決定通知書
- おむつ(5枚)
- ミルク・哺乳瓶
- 赤ちゃん着替え(3枚)
- バスタオル(1枚)
- ナプキン・母乳パッド
- イヤホン
- ママの着替え
- 携帯充電器
- 母子健康手帳
- お尻拭き
- 離乳食(食べ慣れているもの)
- フェイスタオル(3枚)
- ガーゼ(1枚)
- ティッシュ
- ママの飲み物
- マスク
- お気に入りのおもちゃ

